

# Les Formations 2011 de la FCJMP

aux métiers de l'animation en CJ

# La FCJMP, une offre

Formations de base au métier d'animateur(trice) en MJ	4
Formations pour "animateur(trice) expérimenté(e)"	8
Tableau récapitulatif des formations	20
Formations pour "coordonnateur(trice)"	22
Formations à la demande	28
Accompagnement d'équipe	38
Modalités et conditions d'inscription	39

**Intégrer les réalités de terrain  
et les besoins  
des animateurs(trices)  
de Centres de Jeunes,  
tel est le souci permanent  
de la FCJMP!**



# de formations variées!

Etant à l'écoute d'un grand nombre d'animateurs(trices) en Centre de Jeunes, nous sommes conscients que l'**animateur(trice)** est un **acteur(trice) de terrain essentiel** et, comme les jeunes, en **constante évolution**.

C'est pourquoi, nous vous proposons des formations organisées en distinguant trois profils d'animateur(trice):

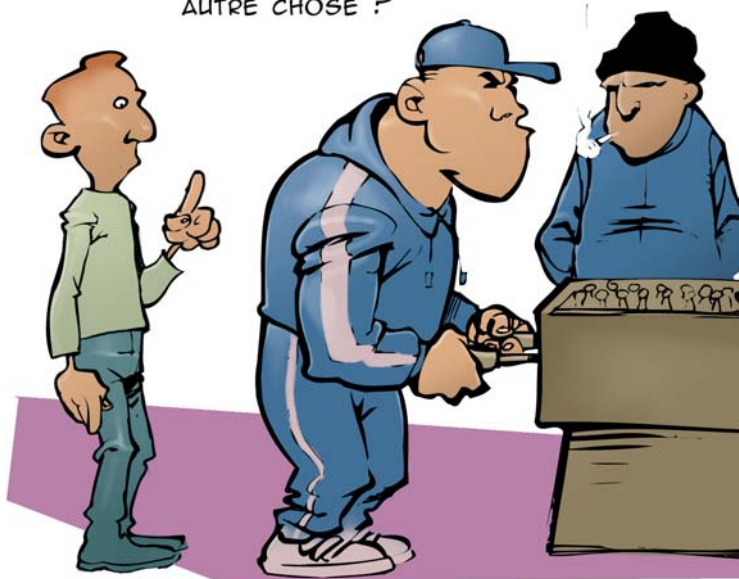
- **nouvel(le) animateur(trice)** : moins d'un an en MJ
- **animateur(trice) expérimenté(e)** : plus d'un an en MJ
- **coordonnateur(trice)**

Nous organisons aussi à votre demande, des formations dans votre Centre. Il s'agit d'accompagnement d'équipe et de **formations sur mesure!**

Alors, sans plus attendre, développez vos atouts et choisissez **une formation qui vous correspond!**

# Formation de base au métier d'animateur(trice) en MJ

EXCUSEZ-MOI  
CHER MONSIEUR LE JEUNE,  
SANS VOUS DÉRANGER AUCUNEMENT  
DANS VOS ACTIVITÉS, ...  
VOUS PLAIRAIT-IL DE FAIRE  
AUTRE CHOSE ?



# Se connaître et connaître son secteur pour bien animer

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Mieux comprendre les missions d'un animateur(trice) dans un quartier populaire.
- Expérimenter ses fonctions de base avec des outils adaptés.

## Programme

L'animateur(trice) situera son rôle et son action dans son contexte, sa finalité (former des CRACS) et le projet pédagogique de son CJ. Il abordera aussi dans ce cadre les notions du plan quadriennal, l'analyse du quartier, ainsi que le décret et sa responsabilité juridique.

## Méthode

Les méthodes de formation utilisées sont inspirées des pédagogies actives c'est-à-dire qu'elles mettent, dans la mesure du possible, l'animateur(trice) en situation d'acteur pour acquérir les connaissances et compétences de base. C'est apprendre en pratiquant. A ce travail individuel viendra se joindre un travail collectif d'analyse de son expérience.

## Public cible

Animateur(trice) de base (0 > 12 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

21, 22 février et 1<sup>er</sup> mars 2011.

## Lieux de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

60 euros (repas inclus).

# Connaître les jeunes pour adapter ses projets

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Une bonne compréhension de l'adolescent et de la gestion de groupe.
- Une connaissance de base pour la gestion de conflits et la gestion de projets ainsi que l'animation de réunions.
- Expérimenter des outils adaptés.

## Programme

L'animateur(trice) anime, des jeunes au quotidien, et favorise au mieux leur participation active au sein de la Maison de Jeunes. Pour ce faire, il aura besoin des notions de psychologie du développement, d'animation de réunions, de gestion de projets, de gestion de groupe, de gestion de conflits et de dynamiques motivationnelles de participation.

## Méthode

Les méthodes de formation utilisées sont inspirées des pédagogies actives c'est-à-dire qu'elles mettent, dans la mesure du possible, l'animateur(trice) en situation d'acteur pour acquérir les connaissances et compétences de base. C'est apprendre en pratiquant. A ce travail individuel viendra se joindre un travail collectif d'analyse de l'expérience.

## Public cible

Animateur(trice) de base (0 > 12 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

28 mars - 7, 8 avril 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.  
Domaine de Mozet - Rue du Tronquoy 2 - 5340 Mozet.

## Prix

60 euros (repas et logement en résidentiel inclus).

# Techniques et outils d'animation

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Développer de nombreux outils d'animation.
- Expérimenter des outils adaptés.

## Programme

L'animateur(trice) découvrira différents outils et techniques qu'il/elle pourra utiliser dans la gestion et l'animation de ses activités (jeux, ateliers d'expression, etc.).

## Méthode

Les méthodes de formation utilisées sont inspirées des pédagogies actives c'est-à-dire qu'elles mettent, dans la mesure du possible, l'animateur(trice) en situation d'acteur pour acquérir les connaissances et compétences de base, c'est apprendre en pratiquant. A ce travail individuel viendra se joindre un travail collectif d'analyse.

## Public cible

Animateur(trice) de base (0 > 12 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

5, 9 et 10 mai 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

60 euros (repas inclus).

12 mois d'expérience et +

# Formations pour animateur(trice) expérimenté(e)

QUELQU'UN  
VEUT-IL TÂTER DE  
MON PARAPLUIE ?



# Techniques de dynamisation de l'accueil

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Mieux comprendre le sens de l'accueil dans le projet des Maisons de Jeunes.
- Expérimenter des outils pour créer ou améliorer la dynamique de l'accueil.

## Programme

**La formation se déroule en quatre étapes:**

**La gestion de l'énergie:** comment gérer l'énergie d'un groupe (de l'énerverment au calme, de la dissipation à la concentration...)?

**La gestion de la connaissance d'un groupe:** comment développer l'intégration et la confiance entre les membres d'un nouveau groupe?

**La gestion de la solidarité:** comment développer la solidarité et la coopération au sein d'un groupe?

**La gestion de conflits:** comment faire émerger et apaiser un conflit latent ou résoudre un conflit ouvert?

## Méthode

La méthodologie est ludique et variée; elle se veut continuellement active et participative. Les participants, aidés par le formateur, pourront ainsi construire leurs connaissances et compétences, tout comme ils sont invités à rendre les jeunes acteurs et constructeurs de leurs projets.

## Public cible

Animateur(trice) (+ de 6 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

17, 18 janvier 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

# Techniques de motivation des jeunes

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Former des animateurs(trices) aux techniques et outils de motivation et de participation des jeunes.

## Programme

**La formation est organisée en trois temps:**

D'abord, une analyse des causes de la motivation liées à l'activité.

Ensuite, les causes de motivation des jeunes liées à son développement psychologique pour mieux comprendre ses besoins.

Enfin, et de manière transversale, l'animateur(trice) expérimentera tous ces outils de motivation des jeunes.

## Méthode

La méthode utilisée est active et participative afin de susciter au mieux la réflexion. Elle partira de situations concrètes et vécues des participants afin qu'ils puissent mettre les nouvelles compétences acquises directement en pratique. Le formateur proposera d'expérimenter les apports théoriques avec les cas pratiques des animateurs(trices).

## Public cible

Animateur(trice) (+ de 6 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

31 janvier et 7 février 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

# Gestion de projets et d'actions collectives

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Des compétences pour développer et gérer des projets (ateliers, camps, ...) et/ou accompagner des projets menés par des jeunes.

## Programme

**La formation est construite autour de trois axes:**

Le premier vise à dresser une liste des problèmes du quartier afin d'y trouver des solutions dans un projet. Il vise aussi à susciter la créativité autour du concept à créer.

La 2<sup>e</sup> étape consistera à analyser les obstacles, les forces du projet. Il s'agira aussi de le planifier et de le budgétiser.

La 3<sup>e</sup> étape sera centrée sur la gestion proprement dite, la communication et l'évaluation du projet.

## Méthode

La méthode utilisée est active et participative. Elle partira de situations concrètes et vécues des participants afin qu'ils puissent mettre les nouvelles compétences acquises directement en pratique.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le) (+ de 6 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

14, 24 et 28 février 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

60 euros (repas inclus).

# Techniques de mise en place d'un conseil de jeunes

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Une meilleure connaissance du rôle du conseil des jeunes.
- Une expérimentation d'outils de concertation, de débats ainsi que des outils de gestion de réunions.

## Programme

Il s'agira, d'abord, de mieux comprendre le fonctionnement d'une asbl: le rôle du conseil d'administration et de l'assemblée générale.

Ensuite, un transfert pourra être fait avec le rôle du conseil des jeunes en tant que comité d'expression des jeunes pour l'amélioration de la MJ.

L'animateur(trice) expérimentera des outils de débat et de décisions.

## Méthode

La méthode utilisée est active et participative. Elle partira de situations concrètes et vécues des participants afin qu'ils puissent mettre les nouvelles compétences acquises directement en pratique. La formation vise, en alternance, l'expérimentation de compétences pratiques avec des apports théoriques.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le) (+ de 6 mois d'expérience) en MJ.

## Dates

22, 29 mars 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

# Trucs et astuces liés à la recherche de subventions

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Une connaissance globale des pouvoirs subsidiants du communal à l'international.
- Une expérimentation d'outils de rédaction pour l'obtention de subsides.

## Programme

**Le module se déroulera en quatre étapes:**

D'abord un aperçu global des niveaux de pouvoirs subsidiants (communal, provincial, régional, communautaire, fédéral, international, privé) dans les domaines de l'emploi, du fonctionnement et de l'infrastructure en MJ.

Ensuite, une technique de rédaction pour répondre à un appel à projet. La 3e étape visera à intégrer à partir de cas pratiques les deux étapes précédentes. La 4e étape sera consacrée au budget.

## Méthode

La méthode utilisée sera active et participative. Elle partira de situations concrètes des participants et sera éclairée par des apports théoriques. Il y aura également des travaux en sous-groupes.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le) (+ de 6 mois d'expérience) dans le secteur jeunesse.

## Dates

7 et 8 novembre 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

# Techniques et outils de communication et d'organisation d'évènements

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Les outils nécessaires à l'organisation et l'animation de projets d'envergure tels que des fêtes de quartier, des portes ouvertes, des concerts, etc.

## Programme

Ce module vous permettra de créer le concept de l'évènement ainsi que de le planifier. Il vous apprendra le rôle de coordonnateur(trice) de projets. Nous aborderons également la communication et la promotion événementielle.

## Méthode

La méthode utilisée est active et participative. Elle se base sur des évènements concrets que les participants désirent organiser en offrant en plus des apports théoriques d'organisation, de gestion et de communication. Il y aura également des travaux en sous-groupes pour expérimenter les méthodes.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le) désirant acquérir les notions d'organisation d'évènements.

## Dates

25 et 26 avril 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

# Le jeu comme dynamique de groupe et outil de sensibilisation

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Les outils ludiques nécessaires à l'amélioration de la dynamique de groupe.

## Programme

Cette formation vous donne tous les trucs et astuces pour canaliser l'énergie d'un groupe. Mais également, elle permettra à un nouveau groupe de se rencontrer et de développer des relations où chacun se sent à l'aise.

Vous pourrez expérimenter des jeux pour intégrer un nouvel arrivant ainsi que pour augmenter la confiance entre les membres du groupe; enfin des outils pour développer la solidarité et la coopération ainsi que des jeux pour résoudre un conflit.

## Méthode

La méthode utilisée est active et participative. Nous expérimenterons ensemble différents jeux et techniques afin que les participants puissent se les approprier et les utiliser avec leur groupe de jeunes.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le).

## Dates

16 et 17 mai 2011.

## Lieu de formation

Domaine de Mozet - Rue du Tronquoy 2 - 5340 Mozet.

## Prix

60 euros (repas et logement en résidentiel inclus).

# Techniques de médiation et de gestion de conflits

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Des outils de gestion des émotions et de négociation ainsi que des outils de médiation.

## Programme

**La formation se déroulera en trois temps:**

D'abord, un temps pour expérimenter ses émotions dans un conflit; ensuite un apprentissage de la prévention des conflits, notamment grâce à la négociation. Enfin, un temps pour gérer un conflit en pratiquant la médiation.

## Méthode

La méthode utilisée sera active et participative. Elle partira de situations vécues par les participants et mettra en pratique des techniques de résolution et de prévention de conflits.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le).

## Dates

23 et 24 mai 2011.

## Lieu de formation

Domaine de Mozet - Rue du Tronquoy 2 - 5340 Mozet.

## Prix

40 euros (repas et logement en résidentiel inclus).

# BEPS – Brevet européen des premiers secours

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Apprendre les principes de base pour réagir en situation d'urgence en cas d'accident, de catastrophe...
- Apprendre les soins de 1<sup>er</sup> secours pour une hémorragie, une brûlure, un traumatisme crânien, une intoxication, ...
- Apprendre les 1<sup>er</sup> secours en cas de réanimation.

## Programme

**La formation se déroule en 3 jours:**

Le 1<sup>er</sup> jour est consacré à évaluer l'état d'une victime, à appeler les services de secours et administrer les premiers soins. Le 2<sup>e</sup> jour est consacré à l'administration des premiers soins en cas d'hémorragie, de plaies cutanées, de brûlure, de traumatisme crânien, de fractures et lésions musculaires et articulaires, ... Le 3<sup>e</sup> jour est destiné à la réanimation de base d'une personne inconsciente.

## Méthode

La pédagogie est active et participative. L'apprentissage est basé sur des mises en situation pour coller au mieux à la réalité des accidents. A l'issue de la formation, chaque participant reçoit un brevet certifié par la Croix-Rouge.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le).

## Dates

4, 11 et 18 juin 2011.

## Lieu de formation

Croix-Rouge - 95, Rue Général Leman - 1040 Bruxelles.

## Prix

60 euros (repas inclus).

# Outils d'évaluation de l'animateur(trice)

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Des outils pour réaliser des évaluations efficaces et génératrices d'améliorations professionnelles (auto-évaluation, évaluation d'équipe, évaluation avec les jeunes).

## Programme

**La formation s'articule autour de 3 pôles:**

D'abord, il s'agit de répondre au sens de l'évaluation; ensuite, on identifiera l'importance du quoi/qui, quand et comment évaluer (méthode d'évaluation).

Enfin, on expérimentera la construction de critères d'évaluation adaptés et performants et on développera des outils et des techniques pour réaliser des évaluations efficaces et ludiques.

## Méthode

La méthodologie est ludique et variée; elle se veut continuellement active et participative. Les participants, aidés par le formateur, pourront ainsi construire leurs connaissances et compétences.

## Public cible

Acteur(trice) socioculturel(le) (+ de 12 mois d'expérience).

## Dates

20 et 27 juin 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

BEN, QUOI ?  
MOI, J'AURAI PAS  
FAIT COMME LUI.

12

0



# Calendrier des formations

## Formations de base au métier d'animateur(trice)

<b>A1</b>	Se connaître et connaître son secteur pour bien animer
<b>A2</b>	Connaître les jeunes pour adapter ses projets
<b>A3</b>	Techniques et outils d'animation

## Formations pour animateur(trice) expérimenté(e)

<b>B1</b>	Techniques de dynamisation de l'accueil
<b>B2</b>	Techniques de motivation des jeunes
<b>B3</b>	Gestion de projets et d'actions collectives
<b>B4</b>	Techniques de mise en place d'un conseil de jeunes
<b>B5</b>	Trucs et astuces liés à la recherche de subventions
<b>B6</b>	Techniques et outils de communication et d'organisation d'événements
<b>B7</b>	Le jeu comme dynamique de groupe et outil de sensibilisation
<b>B8</b>	Techniques de médiation et de gestion de conflits
<b>B9</b>	BEPS – Brevet Européen des Premiers Secours
<b>B10</b>	Outils d'évaluation de l'animateur(trice)

## Formations pour coordonnateur(trice)

<b>C1</b>	Techniques de gestion d'équipe
<b>C2</b>	Gestion administrative d'un CJ
<b>C3</b>	Une bonne gestion comptable, un atout pour tout CJ
<b>C4</b>	Fonctions et compétences du coordonnateur(trice)

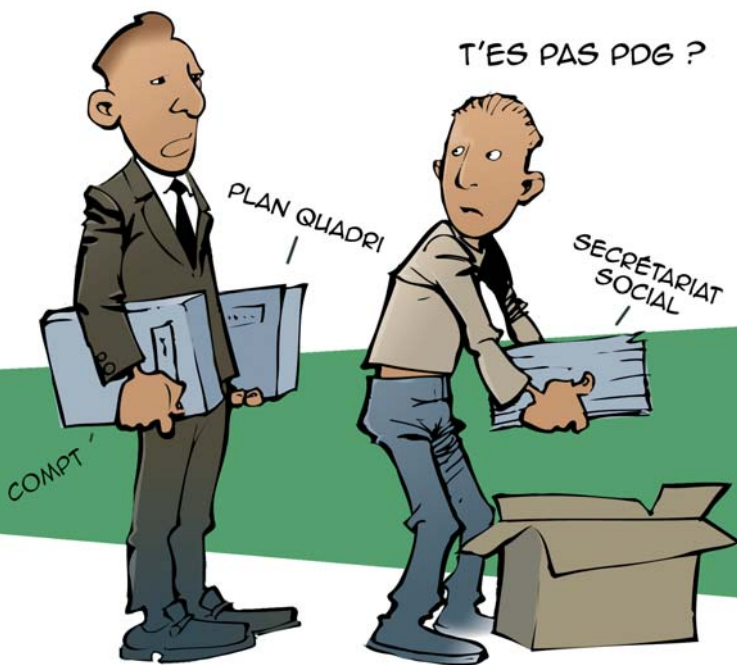
21, 22 février 1 mars	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	60 euros
28 mars 7-8 avril	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles CRH Mozet - 2, Rue Tronquoy - 5340 Mozet	60 euros
5, 9 et 10 mai	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	60 euros

17 et 18 janvier	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros
31 janvier 7 février	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros
14, 24 et 28 février	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	60 euros
22 et 29 mars	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros
7 et 8 novembre	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros
25 et 26 avril	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros
16 et 17 mai	CRH Mozet - 2, Rue Tronquoy - 5340 Mozet	60 euros
23 et 24 mai	CRH Mozet - 2, Rue Tronquoy - 5340 Mozet	60 euros
4, 11 et 18 juin	Croix Rouge 95, Rue Général Leman- 1040 Bruxelles	60 euros
20 et 27 juin	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros

3 et 10 février	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	40 euros
21, 24 et 31 mars	CMFT - 30, Rue des Capucins - 1000 Bruxelles	60 euros
28 avril 3 et 12 mai	CMFT - 30, Rue des Capucins - 1000 Bruxelles	60 euros
6, 13 et 20 octobre	CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles	60 euros

# Formations pour coordonnateur(trice)

TU CROIS QUE  
LE COSTUME EST VRAIMENT  
INDISPENSABLE ?



# Techniques de gestion d'équipe

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Des outils pour améliorer son rôle de manager, sa gestion d'équipe, préparer et animer des réunions.

## Programme

**La formation se déroule en trois temps:**

Il s'agit d'abord d'identifier et de clarifier son rôle de coordonnateur(trice), à la fois dans les fonctions exercées et dans les attentes de son équipe et de son public.

Ensuite, il s'agira d'identifier comment j'exerce le management d'équipe: "est-ce que je délègue?", "est-ce que je motive mon équipe et comment?".

Enfin, on travaillera toute la communication en équipe et l'animation de réunions.

## Méthode

La méthodologie est ludique et variée; elle se veut continuellement active et participative. Les participants, avec le formateur, pourront, à partir de méthodes telles que le jeu de rôle, simuler toute une série de situations qu'ils ont rencontrées et les travailler avec de nouveaux outils.

## Public cible

Coordonnateur(trice) de Maison de Jeunes.

## Dates

3, 10 février 2011.

## Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

## Prix

40 euros (repas inclus).

# Gestion administrative d'un CJ

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Des outils pour la connaissance et la bonne compréhension des statuts de votre Centre de Jeunes.
- Des outils pour la connaissance et compréhension des différents contrats (salarié, volontaire ...) et règlement de travail ainsi que les conventions collectives de travail en Centre de Jeunes.

## Programme

**La formation se déroule en trois temps:**

Il s'agira, d'abord, de bien comprendre le fonctionnement d'une asbl pour pouvoir l'appliquer à sa MJ. Ensuite, on passera en revue les contrats utilisés en MJ (salarié, volontaire, art 60, ACS, APE, ...) ainsi que les législations sur le travail.

Enfin, il y aura une partie consacrée à l'entretien des locaux et aux subsides liés à la MJ.

## Méthode

La méthodologie est ludique et variée, elle se veut continuellement active et participative. Les participants, avec le formateur, pourront, à partir de méthodes telles que le jeu de rôle, simuler toute une série de situations qu'ils ont rencontrées et les travailler avec de nouveaux outils.

## Public cible

Responsable en Centre de Jeunes.

## Dates

21, 24 et 31 mars 2011.

## Lieu de formation

CMFT - 30, Rue des Capucins - 1000 Bruxelles.

## Prix

60 euros (repas inclus).

# Une bonne gestion comptable un atout pour tout CJ

## Objectifs

**Ce que peut vous apporter ce module:**

Un lexique du vocabulaire de base d'un comptable.

- Une bonne compréhension et utilisation du plan comptable normalisé de la Communauté Française.
- Un plan de gestion financière pour une année.
- L'utilisation d'un logiciel comptable.

## Programme

La formation vise à se familiariser avec le vocabulaire comptable ainsi qu'avec la gestion financière de son asbl en expérimentant un plan de gestion; ensuite elle vise à intégrer ce plan de gestion dans un plan comptable normalisé tel qu'il a été réalisé par la Communauté Française. Enfin, nous verrons comment vous faciliter l'encodage des données comptables dans un logiciel prévu à cet effet.

## Méthode

La méthode utilisée est active et participative. Nous expérimenterons ensemble différents outils de gestion financière et un logiciel comptable afin que les participants puissent se les approprier et les utiliser par après dans la gestion de leur Centre de Jeunes.

## Public cible

Coordonnateur(trice) ou responsable financier de Centre de Jeunes.

## Dates

28 avril, 3 et 12 mai 2011.

## Lieu de formation

CMFT - 30, Rue des Capucins - 1000 Bruxelles.

## Prix

60 euros (repas inclus).

## Fonctions et compétences du coordonnateur(trice)

### Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- Des outils pour la réflexion et la rédaction du plan quadriennal d'un Centre de Jeunes.

### Programme

La formation se centrera sur l'écriture du prochain plan quadriennal. Il intégrera à la fois l'analyse du public et l'élaboration des différentes activités (accueil, actions citoyennes, activités socioculturelles, actions collectives et actions ouvertes sur l'environnement local) en fonction de son public.

Pour chacun des points ci-dessus, nous apprendrons à formuler des objectifs. Enfin, nous aborderons aussi la planification de ces actions sur 4 ans.

### Méthode

La méthodologie est ludique et variée; elle se veut continuellement active et participative. Les participants, avec le formateur, pourront, à partir de méthodes telles que le jeu de rôle, simuler toute une série de situations qu'ils ont rencontrées et les travailler avec de nouveaux outils.

### Public cible

Coordonnateur(trice) de Maison de Jeunes.

### Date

6,13 et 20 octobre 2011.

### Lieu de formation

CEMO - 15-17, Rue du Danemark - 1060 Bruxelles.

### Prix

60 euros (repas inclus).

TU VIENS ANIMER AVEC NOUS ?

J'ARRIVE DANS 5 MINUTES,  
JUSTE LE TEMPS DE FAIRE LES PAIES,  
DE REPORTER LA CAISSE DANS LE GRAND COMPTE,  
D'ENVOYER LE DOSSIER DE SUBVENTIONS,  
ET DE COMPRENDRE LES DERNIÈRES  
MODIFICATIONS DU DÉCRET...



# Formations à la demande

Les modules suivants peuvent être organisés sur simple demande. La seule condition étant qu'un **minimum de 8 participants soient réunis**.

Les dates, le lieu, le prix et l'orientation spécifique du module seront fixés en concertation avec les personnes à l'origine de la demande.

N'hésitez pas à nous contacter au **02/ 513 64 48** ou par e-mail: [formation@fcjmb.be](mailto:formation@fcjmb.be).



# Apprentissage de base des techniques de la vidéo

## Objectifs

**Ce que ce module peut vous apporter:**

- Une maîtrise et une connaissance de base de la vidéo.
- Une expérience dans la création et le montage d'un scénario.
- Des outils pour la mise en place future d'ateliers vidéo pour les jeunes.

## Programme

Cette formation se déroule en deux sessions de 3 journées. Les trois premières journées seront centrées sur l'écriture d'un scénario, l'apprentissage technique de la caméra et la prise d'images.

Les trois suivantes seront consacrées au montage. Les trucs et astuces liés aux techniques de vidéo seront également abordés.

Il est à noter qu'à moins de fournir des preuves de connaissances en vidéo, les participants devront avoir suivi la première session pour participer à la seconde.

## Public cible

Animateur(trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) d'apprendre à manier une caméra pour en faire profiter ses jeunes.

# Création d'affiches graphiques

## Objectif

**Ce que ce module peut vous apporter:**

- Une connaissance des règles de base du graphisme et l'expérimentation d'outils graphiques pour réaliser des affiches et flyers attractifs.

## Programme

Cette formation se déroule en deux sessions de 3 journées. Les trois premiers jours seront consacrés à l'apprentissage des règles de base du graphisme (couleurs, typos, papiers, formats, sens de lecture, ...).

Les trois dernières seront, quant à elles, consacrées à l'apprentissage technique d'un logiciel de PAO (Production Assistée par Ordinateur) afin de mettre en pratique les bases acquises lors de la précédente session.

Il est à noter qu'à moins de fournir des preuves de connaissances en graphisme, les participants devront avoir suivi la première session pour participer à la seconde.

## Public cible

Animateur(trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) d'acquérir les bases du graphisme afin de pouvoir les mettre à profit au sein de sa MJ.

# Théâtre et improvisation

## Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- L'acquisition de nouvelles méthodes (écriture, mise en scène, ...) et compétences pour la création théâtrale d'un groupe de jeunes, depuis sa conception jusqu'à sa réalisation.

## Programme

Cette formation se déroule en trois journées. Elle sera basée sur l'apprentissage par la pratique de techniques théâtrales et d'improvisation.

Elle abordera notamment la mise en scène, l'écriture d'un scénario adapté aux jeunes et le montage d'une pièce de théâtre.

De manière transversale, elle mettra l'accent sur le développement de la confiance en soi ainsi que l'expression des émotions des jeunes par le corps.

## Public cible

Animateur(trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) de découvrir des nouvelles techniques d'improvisation et de théâtre.

## Vie sexuelle et affective

### Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- L'acquisition des outils de sensibilisation et d'éducation à la vie sexuelle et affective adaptés aux adolescents.

### Programme

Cette formation se déroule en 2 journées et abordera, entre autre, le développement de la puberté chez les jeunes, les méthodes de contraceptions modernes, les maladies sexuellement transmissibles, la vie sexuelle telle que l'entendent les jeunes...

De manière générale, elle vise à changer la perception instrumentaliste que les jeunes ont de la réalité sexuelle et affective.

### Public cible

Animateur(trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) d'en savoir plus sur la sensibilisation des jeunes au thème de la vie sexuelle et affective.

## Ateliers artistiques créatifs

### Objectif

**Ce que peut vous apporter ce module:**

- De nouvelles techniques artistiques facilement exploitables avec les jeunes.

### Programme

Cette formation sur deux jours vous propose différentes techniques d'art comme: la peinture, le dessin, les loisirs créatifs, les techniques de mosaïque, de collage, de scrapbooking... que vous pourrez développer avec les jeunes.

Nous pourrions également envisager différentes techniques de peinture (ancien, moderne, contemporain...) à adapter en fonction de votre demande.

### Public cible

Animateur(trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) d'apprendre de nouvelles techniques artistiques.

# Respect de l'environnement

## Objectif

**Ce que ce module peut vous apporter:**

- Des outils (action, projet, animation, ...) de sensibilisation et d'éducation des jeunes à l'environnement.

## Programme

Cette formation de deux jours envisage différentes thématiques de l'environnement: l'énergie, le bruit, la mobilité, la nature, les déchets, l'empreinte écologique, l'écoconsommation...

Sur base de ces thématiques, différents types d'outils peuvent être développés: des projets, des animations mais aussi la création d'outils eux-mêmes.

Autant d'actions de sensibilisation qui auront pour objet de faire changer les attitudes, les habitudes et les comportements quotidiens contraires à la durabilité de vie de notre planète.

## Public cible

Animateur(trice) / coordonnateur(trice) désireux(se) de sensibiliser les jeunes au thème de l'environnement en leur proposant des actions concrètes à réaliser.

# Les techniques du cirque comme moyen d'expression des jeunes

## Objectif

**Ce que ce module peut vous apporter:**

- L'acquisition de techniques de base de cirque pour développer la créativité et l'expression des jeunes.

## Programme

Ce module de deux ou trois jours peut envisager différentes techniques de base du cirque: l'équilibre, l'acrobatie, la jonglerie, le foulard, la balle, la massue, le diabolo, l'anneau, le bâton du diable, les échasses...

Autant d'outils pour explorer des univers imaginaires, interpréter des personnages et raconter des histoires. Mais aussi des outils pour mieux accepter son corps (voix, agilité, ...) et pour maîtriser ses peurs.

De plus, un autre aspect lié aux sons et aux percussions (djembé, derbouka, clapping...) peut également être abordé. Les participants pourront apprendre la création d'instruments insolites à partir de matériel de récupération, mais aussi le voyage sonore à travers un panaché de rythmes variés.

## Public cible

Animateur(trice) socioculturel(le).

## Assuétudes

### Objectif

**Ce que ce module peut vous apporter:**

- Des outils pour un travail de prévention et de sensibilisation auprès des jeunes.

### Programme

**Cette formation s'articule durant deux jours autour de différentes thématiques au choix:**

Tout d'abord, une formation de base des risques liés à la consommation de drogues.

Ensuite, l'acquisition d'outils pédagogiques pour la prévention des assuétudes, en général, ainsi que le soutien à la mise en place de projets de prévention au sein d'un Centre de Jeunes.

### Public cible

Animateur(trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) d'en savoir plus sur les assuétudes en elles-même et sur la prévention de celles-ci.

# Formation "Atelier d'initiation au logiciel de création de site "SPIP"

## Objectif

**Ce que ce module peut vous apporter:**

- Permettre aux participants de s'initier à la création de site Internet et de blogs afin de pouvoir en créer un pour leur MJ.

## Programme

Cette formation dure trois journées et abordera l'utilisation du logiciel "SPIP". Il s'agit d'un logiciel de création de site "open source" qui va vous permettre de créer facilement vos pages web.

Lors de cette initiation vous apprendrez à organiser le contenu de vos pages et à le publier sur internet, de la manière la plus simple qui soit, sans connaissance particulière en langage html ou css.

## Public cible

Animateur (trice)/coordonnateur(trice) désireux(se) de créer un site Internet ou un blog pour sa MJ.

## Dates

Les dates sont à convenir avec les participants.

## Accompagnement d'équipe

En plus de ces formations, la F.C.J.M.P. vous propose des accompagnements au sein des équipes d'animation, à la demande de l'institution.

Les objectifs, la méthode et la forme seront fixés en concertation avec l'institution.

Il est nécessaire que l'équipe nous fasse parvenir une demande écrite stipulant les problèmes et difficultés rencontrés, les besoins... afin que nous puissions adapter et développer notre accompagnement de manière adéquate.

Une rencontre préalable peut également être envisagée pour déjà proposer des techniques et outils de travail avec l'équipe.

### Prix

Devis sur demande (subvention possible de l'APEF).

### Contact

Vous pouvez envoyer votre demande écrite à l'adresse e-mail: [formation@fcjmp.be](mailto:formation@fcjmp.be) ou faire la demande via notre site Internet [www.fcjmp.be](http://www.fcjmp.be) à la rubrique formation – accompagnement individualisé.

# Conditions d'inscriptions

## Quand et comment s'inscrire?

L'inscription se fait au plus tard 10 jours avant la première date de la formation sur notre site Internet [www.fcjmp.be](http://www.fcjmp.be) à la rubrique formation ou par e-mail à l'adresse: [formation@fcjmp.be](mailto:formation@fcjmp.be).

En fin de formation, la F.C.J.M.P. délivrera à chaque participant une attestation de fréquentation.

## Désistement

En cas d'annulation d'inscription à une formation, la F.C.J.M.P. remboursera les frais d'inscription si l'annulation a été faite au minimum 15 jours ouvrables avant le premier jour de formation. Dans le cas contraire, la F.C.J.M.P. se verra dans l'obligation de facturer les frais d'inscription.

La F.C.J.M.P. se réserve le droit d'annuler un module de formation, tout ou en partie, notamment si le nombre de participants est insuffisant ou en cas de force majeure. Dans ce cas, l'entièreté du prix d'inscription sera remboursée à chaque participant.

## Horaire

Chaque journée de formation commence à 9h00 et se termine à 17h00 (sauf pour la première journée des formations résidentielles qui débutent à 9h30).

Pour les modules qui se déroulent en résidentiel (complètement ou partiellement), les participants s'engagent à dormir sur place.

Fondée en 1970, la Fédération des Centres de Jeunes en Milieu Populaire est une Organisation de Jeunesse pluraliste rassemblant principalement des Centres de Jeunes qui développent un travail d'animation socioculturelle spécifique tenant compte des jeunes dont les conditions économique, sociale et culturelle sont les moins favorables.

Ses objectifs particuliers consistent:

- à soutenir l'action des Centres et des Maisons de Jeunes.
- à favoriser le travail d'animation en milieu populaire.
- à sensibiliser les pouvoirs publics aux problèmes de la jeunesse défavorisée.
- à permettre le développement d'une politique socioculturelle d'égalité des chances.

La F.C.J.M.P. développe des projets locaux d'actions communautaires qui contribuent à renforcer l'action de ses membres. Elle favorise le développement pédagogique et le travail de réseau des Centres de Jeunes. Elle assure un soutien associatif aux Centres en matières administrative, comptable, logistique, fiscale, etc., ainsi qu'un accompagnement professionnel des animateurs(trices) en matières de formation, d'animation, d'information, de conseils, ...



## Fédération des Centres de Jeunes en Milieu Populaire

Rue Saint-Ghislain, 26 - 1000 Bruxelles  
Tél.: 02/ 513.64.48 - Fax.: 02/ 502.75.95  
infos@fcjmp.be - www.fcjmp.be

La F.C.J.M.P. est une association pluraliste reconnue par la Communauté française de Belgique en tant qu'Organisation de Jeunesse (Décret 26.03.2009) et en tant que Fédération de Centres de Jeunes (Décret 20.07.2000). Elle est soutenue par la Commission communautaire française, les Régions wallonne et de Bruxelles-Capitale, Actiris et le Forem.



Editeur responsable: Olivier Leblanc - Rue Saint-Ghislain, 26 - 1000 Bruxelles  
Illustrations: Aoulad - Mise en page: Virginie Henrotte